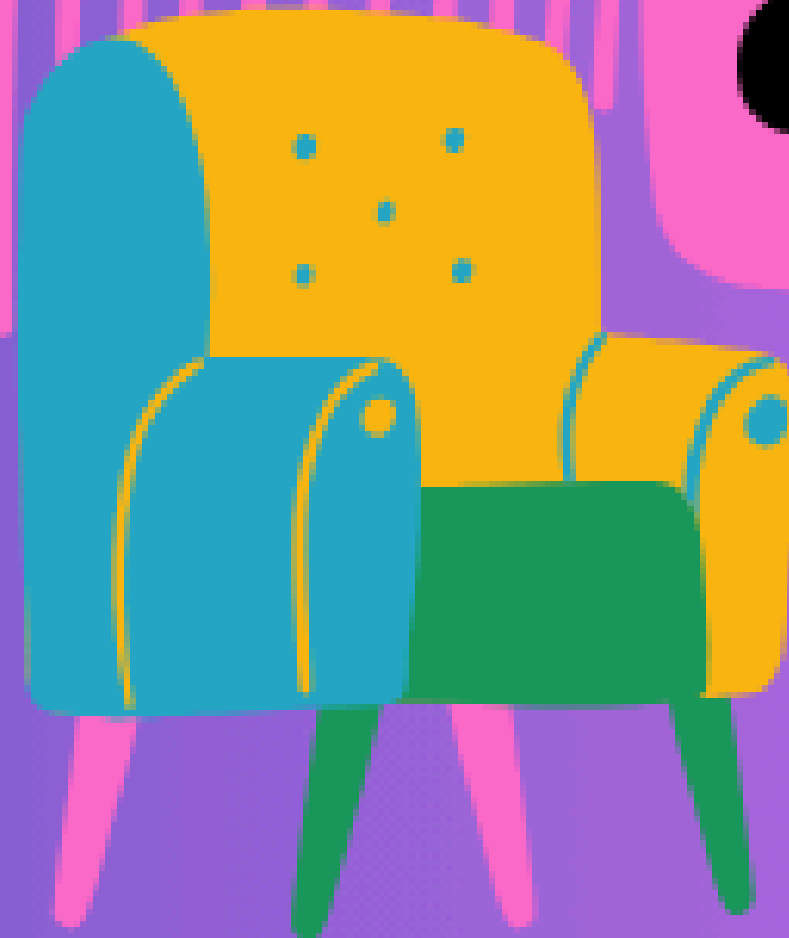


Toimintakertomus 2024

MIELETÖNTÄ
VALLOA

SOSPED





Mieletöntä valoa - mediatoiminta

Mieletöntä valoa -mediatoiminnassa arjessa erilaisia haasteita kohtaavat nuoret aikuiset tekevät mediatuotantoja yhdessä. Osallistujilla on erilaisia, usein mielenterveyteen liittyviä haasteita, jotka vaikuttavat oman paikan löytymiseen yhteiskunnassa. Toiminta on osallistujille maksutonta eikä diagnoosia kysytä. Valon toiminta tähtää osallisuuden, kyvykkyyden kokemusten sekä työelämä- ja opintovalmiuksien vahvistamiseen media-alan työskentelyn kautta ja tarjoaa siten välineitä oman polun löytämiseen sekä opintoihin tai työelämään kiinnittymiseen. Toiminnassa tärkeitä on yhdessä vertaisten kanssa tekeminen ja osallistujan vahvuuksien tunnistaminen ja niihin panostaminen.



**VALOA!-lehden kuvituskuva
"kirjoituskerho" Laura H.**

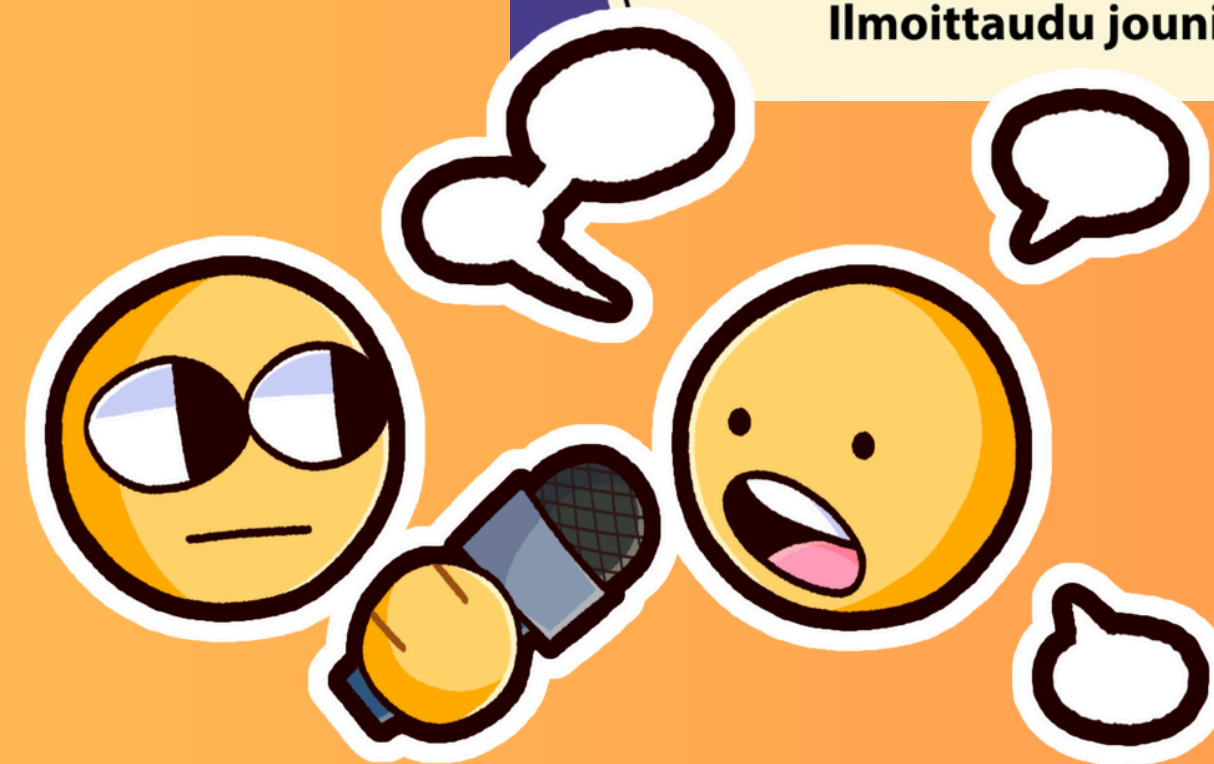
Mieletöntä valoa - mediatoiminta

Valossa tehdään erilaisia mediatuotantoja, esimerkiksi lehteä, radio-ohjelmia, podcasteja, videotuotantoja, tapahtumastriimausta.

Valon työskentelytapa on tekemällä oppiminen, varsinaista mediakoulutusta Valoa ei tarjoa. Oli kyseessä sitten tekninen (esim. videokuvaus) tai sisällön tuottamiseen liittyvä (esim. haastattelun tekeminen) tehtävä, lähtevät osallistujat tekemään tuotantoa vain pienen perehdyttämisen jälkeen.

Valmiiksi saatu tuotanto antaa tekijöilleen itsetuottamusta vahvistavia välittömiä onnistumisen ja kyvykkyyden kokemuksia.

Yhdessä vertaisten kanssa tekemällä sosiaaliset taidot kehittyvät ja yksinäisyys vähenee.



VALOA!-lehden kuvituskuva
"emojit" Camilla

KÄVIJÄLUVUT

Kohderyhmää tavoitettu 199 henkilöä

39 aktiivikävijää (tehneet tuotoksia, käyneet aktiivisesti)

82 toimintaan hakeutunutta tai siinä käväissyttä

78 tutustujaa (yksilö- ja ryhmäesittelyt)

Käyntikerrat 1021 / toimintakerrat 331

TIIMITOIMINTA 534 / 134

- Lehtitiimi: 186 / 35 toimituskokousta
- AV-tiimi: 249 / 56 tiimitapaamisia ja tuotantoja
- Kuvatiimi: 87 / 25 tiimikerrat ja kuvausretket
- Työpajat: 62 / 18 työpajaa

YKSILÖOHJAUS JA YKSILÖLLINEN TUKI 155 / 155

TYÖHARJOITTELIJAT 49 / 17 viikkokatsausta

SOSPED-OLKKARIN KESÄTOIMINTA 73 (vain Valon osallistujat) / 25 tapahtumaa

TOIMINNAN ESITTELYT ja AINOAKSI JÄÄNEET KÄYNNIT 160 (82+78)

Tiimeissä erityistä on se, että usein käyntikertojen välissä osallistujat työskentelevät itsenäisesti edistääkseen tuotantoaan seuraavalle yhteiselle tapaamiselle. Itsenäistä työskentelyä ei ole laskettu näihin lukuihin.



AMMATTILAISET tapaamisia 229 / 55 tapahtumaa sisältää asiakastyön, verkostotapaamiset ja esittelyt

Kohderyhmä jakautuu melko tarkalleen kolmasosiin (33%)

- erittäin paljon tukea tarvitsevat
- erityistä tukea tarvitsevat harjoittelijat
- vahvempi toimintakyky (muita haasteita)

VERKOSTOT JA YHTEISTYÖ



Oppilaitosyhteistyö (Stadin AO ja LUOVI)

Oppilaitoksista ohjataan toimintaan harjoittelijoita, jotka tarvitsevat erityistä tukea ja/tai saattavat olla vaarassa pudota opinnoista.

Pääkaupunkiseudun NEET-verkosto

Säännöllisiä tapaamisia, joissa jaetaan tietoa toiminnoista. Esimerkiksi asiakas- ja viestintäyhteistyötä. <https://www.neetverkosto.net/>

Olkkarin yhteistyöverkosto

Sosped-olkkarin (Mieletöntä valoa ja Kupla) yhteistyöverkosto, jossa tavataan keskeisimpiä yhteistyökumppaneita säännöllisesti.

Aikuisten inklusiivisen mediakasvatuksen verkosto

Säännöllisiä tapaamisia, joissa jaetaan tutkimus- ja kokemustietoa haavoittuvassa asemassa olevien aikuisten mediakasvatuksesta. Koordinoimme verkostoa. <https://sosped.fi/aikuisten-inklusiivisen-mediakasvatuksen-verkosto/>

SoTeKa-verkosto

Kokoaa Itä-Helsingin alueen julkiset ja kolmannen sektorin toimijat yhteen koordinoimaan alueen sosiaali- ja terveystoimintaa.

Taikusydän – Uudenmaan alueverkosto

Verkostossa kohtaavat eri alojen ammattilaiset, järjestöt, alueelliset ja valtakunnalliset toimijat sekä Uudenmaan kaupunkien ja kuntien edustajat. Verkoston yhdistävänä tekijänä on terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen taiteen ja kulttuurin keinoin. <https://taikusydän.turkuamk.fi/alueverkostot/uusimaa/>

STADIN RECOVERY

Stadin recoveryn tarkoituksena on toimia Helsingin alueella toimivien päihde- ja mielenterveysjärjestöjen yhteistyöverkostona edistämässä toipumisorientaatiota hyödyntävää työtettä. Tehty useana vuonna tapahtumastriimauksia.

KOKEMUSASIAANTUNTIJA sekä VERTAISTOIMINTA

Mielettömällä valolla on koko olemassa olonsa ajan ollut vahvaa verkostoyhteistyötä eri toimijoiden kanssa, joissa erityisesti mielenterveydestä halutaan tuottaa vertaistietoa taikka tapahtumia. Yksi kumppani on Helsingin kaupungin päihde- ja mielenterveys vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminta, jonka kanssa on tehty mm. viestintäyhteistyötä (osallistujat saaneet palkallisia asiakastöitä). Lisäksi näiden kautta on syntynyt yhteyksiä kokemusasiantuntijoiden epämuodollisempaan ja omaehtoisempaan toimintaan, jossa he ovat ohjanneet uusia kävijöitä toimintaan tai olemme osallistuneet yhteistuotantoon ([IlonPilke](#)).



IHAN OIKEA MEDIA!

Mieletöntä valoa on samalla oikea media, jossa sekä AV-että lehtitoimitukset kokoontuivat kerran viikossa toimituskokouksiin (tiimimuotoinen toiminta). Niissä ideoidaan tuotantoja, jaetaan työtehtävät ja seurataan tuotantojen edistymistä. Näiden tiimien lisäksi osallistujat kokoontuivat vuonna 2024 kuva- ja elokuvatiimeihin sekä aiheiltaan viikoittain vaihtuviin työpajoihin (työpajojen aiheet osallistujien mielenkiinnon mukaan). Kuvatiimissä osallistujat esittelivät etukäteen päättämänsä teeman mukaan tekemiään/ottamiaan kuvia ja keskustelevat niistä. Kuvatiimissä järjestettiin myös kuvausretkiä (esim. katukuvaus keskustassa, Seurasaari).

Tekemällä tuotantoja työelämätaidot kohentuvat kuin huomaamatta. Kaikki valmiiksi saadut tuotannot julkaistaan kootusti mieletontavaloa.fi -sivuilla. Useat osallistujat kokevat voivansa vaikuttaa asioihin ja tulevansa kuulluksi olemalla mukana Valon mediatuotannoissa. Harjoittelemalla ammattimaisen median tekemistä stigma hälvenee ja toimijuus korostuu.



Sosped-olkkarin
työntekijät



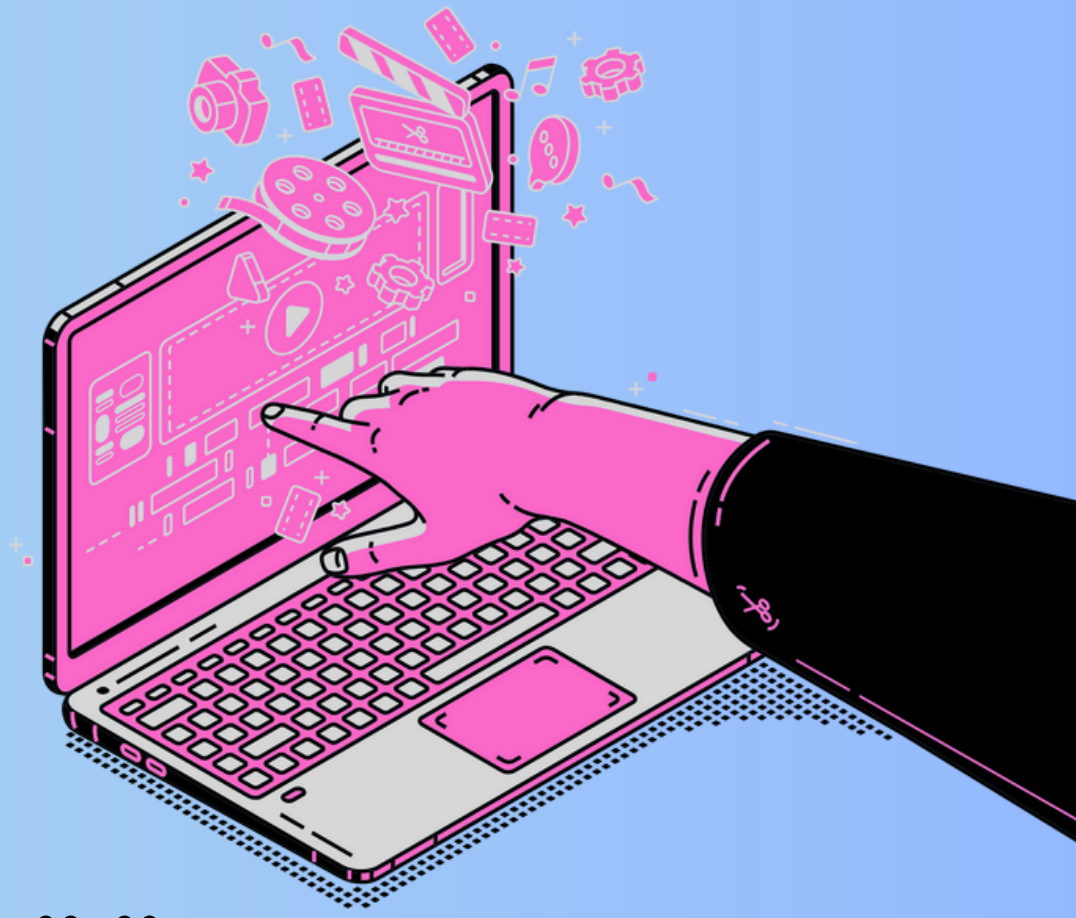
Turvallinen
TILA

ARJEN KÄYTÄNNÖT

Toimintaan pääsee mukaan täyttämällä esitietolomakkeen toiminnan nettisivuilla tai kävelemällä sisään yksin tai läheisen kanssa Sosped-olkkariin, jossa Mielettöntä valo toimii yhdessä Kulttuuripaja Kuplan kanssa. Mielettömässä valossa on kaksi vakituista työntekijää.

Kaikki kävijät haastatellaan osallistumisen alkuvaiheessa – käydään läpi pelisäännöt ja jutellaan tarkemmin siitä, mitä kävijä haluaa toiminnassa tehdä ja mitä tavoitteita hänellä siihen on.

Tiimeissä voi tehdä tuotantoja sekä ryhmässä että yksin, vertaisten ja työntekijöiden tukemana. Osallistujat ideoivat tuotannot ja hyväksyvät yhdessä tilaustyöt. Työntekijöiden tehtävä on tukea heitä ja mahdollistaa tuotannot pitämällä rakenteet yllä.



TIIMEISSÄ TEHDÄÄN MEDIAA

Tiimikokoukset järjestettiin hybrideinä: osa osallistujista paikan päällä toimituksessa, osa Teams-yhteydellä etänä. Osallistujat siis suunnittelevat omista ideoistaan lähteviä tuotantoja yhdessä työntekijöiden tukemina tiimikokouksissa. Itse tekeminen tapahtuu toimituskokouksien ulkopuolella, erikseen sovittuina aikoina. Media välineenä tarjoaa jokaiselle kunkin toimintakyvyn mukaan sopivan kokoisia työtehtäviä, ja sen projektimaisuus vastaa työelämän usein projektimaista luonnetta.

ESIMERKKEJÄ TUOTANNOISTA



MAAILMA KYLÄSSÄ -FESTIVAALIRADIO (KYLÄRADIO)

Jo yhdeksänä vuonna Valon osallistujat ovat tehneet toukokuussa Maailma kylässä - festivaalin radion. Kyläradio-nimellä tunnettu popup-radio toteutetaan festivaalialueelta omasta studioteltasta. Ohjelmassa käsiteltiin festivaalin teemoja ja haastateltiin eri asiantuntijavieraita ja artisteja. Ohjelma lähetettiin livenä Valon ja festivaalin sivujen lisäksi myös Lähiradion taajuudella. Haastattelut ovat kuultavissa [Mielettömän valon Kyläradio 2024 sivulta](#).



VALOEA! VALOEA!-LEHTI

Lehtitiimin osallistajat tekevät ValoEA!-lehteä. Toimituskokoukset ovat kerran viikossa ja osallistajat kirjoittavat tekstejään omalla ajallaan. Juttutyyppejä on monenlaisia: haastatteluihin sekä omiin kokemuksiin perustuvia juttuja, mielipidepalstan tekstejä, erilaisia taide- ja tuunaukokonaisuuksia, sarjakuvia, runoja sekä toimittajien vakiopalstoja. Toimituskokouksissa määritellään yhdessä lehden teema, jaetaan työtehtävät sekä luetaan yhdessä toisten tekstejä palautteen antoa ja vastaanottoa harjoitellen. Ensimmäisen yhteisen luku- ja palautekerran jälkeen toimittaja käy tarvittaessa kirjoitustaan läpi vielä työntekijän kanssa. Lehden taitosta vastaava saa tukea Sospedin viestinnän ammattilaiselta. Vuonna 2024 julkaistiin neljä lehteä. Lehden jutut taitetaan Mielettömän valon sivuille.

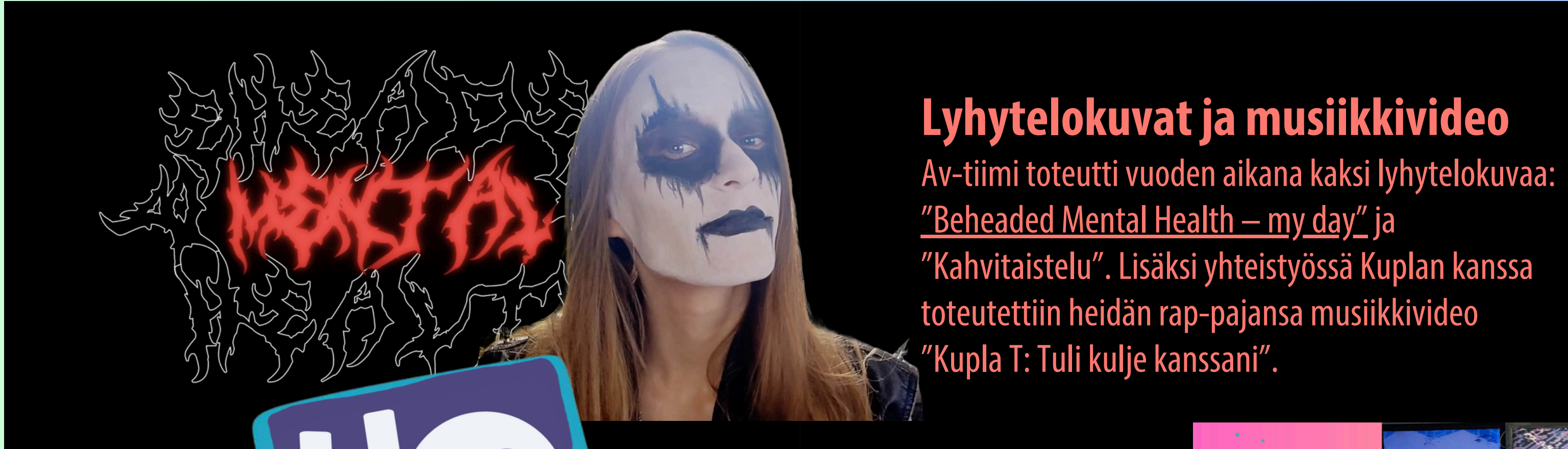




FENOMENAALINEN

näyttely kokemusmaailmoista

Jo syksyllä 2023 kuvatiimi alkoi suunnitella mielenterveysteemaista kuvanäyttelyä. Teema sovittiin yhdessä ja jokainen taiteilija lähestyi sitä omasta uniikista näkökulmastaan. Osalle tärkeintä oli hyvän mielenterveyden ylläpito, kuten suhde luontoon. Toisille tärkeää oli tuoda näkyväksi realistisesti sitä, millaista elämä todellisuudessa on, kun sairastuu vakavasti. Fenomenaalinen – näyttely kokemusmaailmoista avattiin Sosped-olkkarin tiloissa 26.3.2024 ja se oli esillä myös kulttuurikeskus Stoassa marraskuun 2024. [Tutustu näyttelyyn.](#)



Lyhytelokuvat ja musiikkivideo

Av-tiimi toteutti vuoden aikana kaksi lyhytelokuvaa: "Beheaded Mental Health – my day" ja "Kahvitaistelu". Lisäksi yhteistyössä Kuplan kanssa toteutettiin heidän rap-pajansa musiikkivideo "Kupla T: Tuli kulje kanssani".



Sosped 40 vuotta

-juhlaseminaarin striimaus

Sosped-säätiö täytti marraskuussa 40 vuotta. Valon osallistujat striimasivat tämän "Hyvinvoinnin horisontit" -tapahtuman etäosallistujille Oodi-kirjaston Maijansalista.



OLKKARIRADIO

Olkkariradio eli osallistujien omat ohjelmat starttasivat 2024 Sosped-olkkarista Ville Färsaaret haastattelulla.



Videohaastattelut

AV-tiimin puitteissa tehtiin videohaastatteluja kiinnostavista henkilöistä, esimerkiksi dubbaaja Kari Tammissesta ja "skeittimummo" Lena Salmesta. Tiimi tuotti myös Valon kävijöitä ja henkilökuntaa esittelevän Valon tyypit -haastattelusarjan

1800-luvun kaltainen Suomi 1900-luvulla -podcast



Osallistujan 1800-luvun kaltainen Suomi 1900-luvulla (vaihtoehtoista historiaa) -podcast pureutuu nimensä mukaisesti Suomen historiaan jossittelun näkökulmasta: entä jos Saksan keisarikunta liittolaisineen olisikin voittanut ensimmäisen maailmansodan ja Suomesta olisi tullut kuningaskunta? Valon toimittajan vieraina oli muun muassa historian ja yhteiskuntatieteiden asiantuntijoita.



Radiotoimitus teki suoraa ohjelmaa myös Kulttuuripaja Hiiden järjestämästä Pajafest-tapahtumassa. Pajaradiossa haastateltiin tapahtuman osallistujia, esiintyjiä sekä nuorisotyön ammattilaisia.



OTA YHTEYTTÄ

jouni.tamminen@sosped.fi | 050 550 6317

saija.salonen@sosped.fi | 041 528 3622

Verkkosivut www.mieletontavaloa.fi

Instagram [@mieletontavaloa](https://www.instagram.com/mieletontavaloa)

Facebook [@Mieletontavaloa](https://www.facebook.com/Mieletontavaloa)

YouTube [@mieletontavaloa-Sosped](https://www.youtube.com/@mieletontavaloa-Sosped)

Spotify [Mieletöntä valoa](https://open.spotify.com/album/mieletontavaloa)

MIELETÖNTÄ
VALOA